

Kategorie, tratě, startovní časy, vyhlášení 2025:

10,1 km Hlavní závod: Muži 18 - 39 let (MA) /2007 – 1986/
Muži 40 - 49 let (MB) /1985 – 1976/
Muži 50 - 59 let (MC) /1975 – 1966/
Muži 60 – 69 let (MD) /1965 – 1956/
Muži 70 a více let (ME) /1955 a dříve/

6,7 km Hlavní závod: Ženy 18 - 34 let (ŽA) /2007 – 1991/
Ženy 35 - 44 let (ŽB) /1990 – 1981/
Ženy 45 – 54 let (ŽC) /1980 – 1971/
Ženy 55 a více let (ŽD) /1970 a dříve/

6,7 km Dorost závod: Ženy 15 - 17 let (DŽ) /2010 – 2008/
Muži 15 - 17 let (DM) /2010 – 2008/

6,7 km Hobby závod: Muži 18 - 40 let /2007 – 1985/
Muži 41 a více let /1984 a dříve/

Mládež: do 4 let /do roku 2021/ – 200 m
5 - 7 let /2020 – 2018/ – 400 m
Dívky 8 - 10 let /2017 – 2015/ – 1 km
Hoši 8 - 10 let /2017 – 2015/ – 1 km
Dívky 11 - 14 let /2014 – 2011/ – 2 km
Hoši 11 - 14 let /2014 – 2011/ – 2 km

Počítá se věk dosažený kdykoliv v průběhu roku 2025 !!!

6, 7 km - Nejrychlejší únanovská běžkyně bez rozlišení věku

6, 7 km - Nejrychlejší únanovský hobby běžec bez rozlišení věku

10,1 km - Nejrychlejší únanovský běžec bez rozlišení věku

Únanovský = narodil se, bydlel, aktuálně bydlí, pracuje v obci Únanov

Nejstarší účastník běhu Pohoda Run Únanov 2025 bez rozlišení pohlaví

Nejstarší únanovský/domácí účastník běhu Pohoda Run Únanov 2025

Nejstarší únanovská/domácí účastnice běhu Pohoda Run Únanov 2025

Startovní časy

Čas startu	Kategorie	Věk	Trat'
09:00	Junioři - dívky	11 - 14 let	2 km
09:00	Junioři - hoši	11 - 14 let	2 km
09:15	Starší žactvo - dívky	8 - 10 let	1 km
09:15	Starší žactvo - hoši	8 - 10 let	1 km
09:25	Mladší žactvo - dívky + hoši	5 - 7 let	400 m
09:35	Přípravka - dívky + hoši	do 4 let	200 m

10:15	Hlavní závod - muži	od 18 let	10,1 km
10:15	Hlavní závod - ženy	od 18 let	6,7 km
10:15	Dorost závod - ženy	15 - 17 let	6,7 km
10:15	Dorost závod - muži	15 - 17 let	6,7 km
10:15	Hobby závod - muži	od 18 let	6,7 km

POŘADÍ VYHLAŠOVÁNÍ OCENĚNÍ /2025/

Mládež: diplomy - od 9:45 hod.

1. děti do 4 let /do roku 2021/ – 200 m
 2. děti 5 - 7 let /2020 – 2018/ – 400 m
 3. dívky 8 - 10 let /2017 – 2015/ – 1 km
 4. hoši 8 - 10 let /2017 – 2015/ – 1 km
 5. dívky 11 - 14 let /2014 – 2011/ – 2 km
 6. hoši 11 - 14 let /2014 – 2011/ – 2 km
-

ZBP – 6,7 km: diplomy - od 11:45 hod.

1. Ženy 18 - 34 let (ŽA) /2007 – 1991/
2. Ženy 35 - 44 let (ŽB) /1990 – 1981/
3. Ženy 45 - 54 let (ŽC) /1980 – 1971/
4. Ženy 55 a více let (ŽD) /1970 a dříve/

ZBP – 10,1 km: diplomy

1. Muži 18 - 39 let (MA) /2007 – 1986/
 2. Muži 40 - 49 let (MB) /1985 – 1976/
 3. Muži 50 - 59 let (MC) /1975 – 1966/
 4. Muži 60 - 69 let (MD) /1965 – 1956/
 5. Muži 70 a více let (ME) /1955 a dříve/
-

DOROST – 6,7 km: diplomy

1. Ženy 15 - 17 let (DŽ) /2010 – 2008/
 2. Muži 15 - 17 let (DM) /2010 – 2008/
-

HOBBY – 6,7 km: diplomy

1. Muži 18 - 40 let /2007 – 1985/
 2. Muži 41 a více let /1984 a dříve/
-

ÚNANOVŠTÍ: diplomy

1. Nejrychlejší únanovská běžkyně na 6,7 km /bez rozlišení věku/
2. Nejrychlejší únanovský běžec na 10,1 km /bez rozlišení věku/
3. Nejrychlejší únanovský hobby běžec na 6,7 km /bez rozlišení věku/

NEJSTARŠÍ: čestná uznání

1. Nejstarší účastník Pohoda Run Únanov 2025 /bez rozlišení pohlaví/
2. Nejstarší únanovská účastnice Pohoda Run Únanov 2025
3. Nejstarší únanovský účastník Pohoda Run Únanov 2025

XX

Plánovaný časový harmonogram akce

Prezence závodníků:

mládež 8:00 – 8:45 hod.

dospěláci 8:45 – 9:45

START juniorských soutěží /společně D+H/:

9:00 hod. závod na **2000 m** /junioři 11 – 14 let/

9:15 hod. závod na **1000 m** /starší žactvo 8 – 10 let/

9:25 hod. závod na **400 m** /mladší žactvo 5 – 7 let/

9:35 hod. závod na **200 m** /přípravka do 4 let/



Vyhlášení výsledků juniorských soutěží: 9:45 – 10:05 hod.

V pořadí: přípravka do 4 let - 200 m, mladší žactvo 5 – 7 let - 400 m,
starší žactvo 8 – 10 let 1000 m, junioři 11 – 14 let 2000 m

Rozcvička se Sašou: 10:05 – 10:10 hod.

Společný START hlavní Ž+M, dorost Ž+M a hobby závod M: 10:15 hod.

Výdej jídla na stravenky: od cca 10:15 hod.

Dětská tombola: 10:20 – 10:45 hod.

Předpokládaný doběh posledního závodníka: 11:30 hod.

Vyhlášení výsledků hlavního, dorost a hobby závodu: 11:45 – 12:30 hod.

V pořadí: ZBP – ŽA, ŽB, ŽC, ŽD

ZBP – MA, MB, MC, MD, ME

DOROST – DŽ, DM

HOBBY – M 18-40, M nad 41+

ÚNANOVŠTÍ – ženy 6,7 km, muži 10,1 km, hobby muži 6,7 km

NEJSTARŠÍ – NEJ celkově, NEJ únanovská žena, NEJ únanovský muž

Velká dospělácká tombola: 12:30 – 13:00 hod.

Předpokládaný čas ukončení akce: 13:15 hod.

POŘADATELÉ SI VYHRAZUJÍ PŘÍPADNOU ZMĚNU STANOVENÝCH ČASŮ !!!