

Kategorie PRŮ 2026:

10,1 km Hlavní závod: Muži 18 - 39 let (MA) /2008 – 1987/
Muži 40 - 49 let (MB) /1986 – 1977/
Muži 50 - 59 let (MC) /1976 – 1967/
Muži 60 – 69 let (MD) /1966 – 1957/
Muži 70 a více let (ME) /1956 a dříve/

6,7 km Hlavní závod: Ženy 18 - 34 let (ŽA) /2008 – 1992/
Ženy 35 - 44 let (ŽB) /1991 – 1982/
Ženy 45 – 54 let (ŽC) /1981 – 1972/
Ženy 55 a více let (ŽD) /1971 a dříve/

6,7 km Dorost závod: Ženy 15 - 17 let (DŽ) /2011 – 2009/
Muži 15 - 17 let (DM) /2011 – 2009/

6,7 km Hobby závod: Muži 18 - 40 let /2008 – 1986/
Muži 41 a více let /1985 a dříve/

Mládež: do 4 let /do roku 2022/ – 200 m
5 - 7 let /2021 – 2019/ – 400 m
Dívky 8 - 10 let /2018 – 2016/ – 1 km
Hoši 8 - 10 let /2018 – 2016/ – 1 km
Dívky 11 - 14 let /2015 – 2012/ – 2 km
Hoši 11 - 14 let /2015 – 2012/ – 2 km

Počítá se věk dosažený kdykoliv v průběhu roku 2026 !!!

6, 7 km - Nejrychlejší únanovská běžkyně bez rozlišení věku

6, 7 km - Nejrychlejší únanovský hobby běžec bez rozlišení věku

10,1 km - Nejrychlejší únanovský běžec bez rozlišení věku

Nejstarší účastník běhu Pohoda Run Únanov 2026 bez rozlišení pohlaví

Nejstarší únanovský/domácí účastník běhu Pohoda Run Únanov 2026

Nejstarší únanovská/domácí účastnice běhu Pohoda Run Únanov 2026

Únanovský = narodil se, bydlel, aktuálně bydlí, pracuje v obci Únanov.



Startovní časy Pohoda Run Únanov 2026

Čas startu	Kategorie	Věk	Trat'
09:00	Junioři - dívky	11 - 14 let	2 km
09:00	Junioři - hoši	11 - 14 let	2 km
09:15	Starší žactvo - dívky	8 - 10 let	1 km
09:15	Starší žactvo - hoši	8 - 10 let	1 km
09:25	Mladší žactvo - dívky + hoši	5 - 7 let	400 m
09:35	Přípravka - dívky + hoši	do 4 let	200 m
10:15	Hlavní závod - muži	od 18 let	10,1 km
10:15	Hlavní závod - ženy	od 18 let	6,7 km
10:15	Dorost závod - ženy	15 - 17 let	6,7 km
10:15	Dorost závod - muži	15 - 17 let	6,7 km
10:15	Hobby závod - muži	od 18 let	6,7 km



POŘADÍ VYHLAŠOVÁNÍ OCENĚNÍ

Mládež: *diplomy* - od 9:45 hod.

1. děti do 4 let /do roku 2022/ – 200 m
 2. děti 5 - 7 let /2021 – 2019/ – 400 m
 3. dívky 8 - 10 let /2018 – 2016/ – 1 km
 4. hoši 8 - 10 let /2018 – 2016/ – 1 km
 5. dívky 11 - 14 let /2015 – 2012/ – 2 km
 6. hoši 11 - 14 let /2015 – 2012/ – 2 km
-



ZBP – 6,7 km: *diplomy* - od 11:45 hod.

1. Ženy 18 - 34 let (ŽA) /2008 – 1992/
2. Ženy 35 - 44 let (ŽB) /1991 – 1982/
3. Ženy 45 - 54 let (ŽC) /1981 – 1972/
4. Ženy 55 a více let (ŽD) /1971 a dříve/

ZBP – 10,1 km: *diplomy*

1. Muži 18 - 39 let (MA) /2008 – 1987/
 2. Muži 40 - 49 let (MB) /1986 – 1977/
 3. Muži 50 - 59 let (MC) /1976 – 1967/
 4. Muži 60 - 69 let (MD) /1966 – 1957/
 5. Muži 70 a více let (ME) /1956 a dříve/
-

DOROST – 6,7 km: *diplomy*

1. Ženy 15 - 17 let (DŽ) /2011 – 2009/
 2. Muži 15 - 17 let (DM) /2011 – 2009/
-

HOBBY – 6,7 km: *diplomy*

1. Muži 18 - 40 let /2008 – 1986/
 2. Muži 41 a více let /1985 a dříve/
-

ÚNANOVŠTÍ: *diplomy*

1. Nejrychlejší únanovská běžkyně na 6,7 km /bez rozlišení věku/
 2. Nejrychlejší únanovský běžec na 10,1 km /bez rozlišení věku/
 3. Nejrychlejší únanovský hobby běžec na 6,7 km /bez rozlišení věku/
-

NEJSTARŠÍ: *čestná uznání*

1. Nejstarší účastník Pohoda Run Únanov 2026 /bez rozlišení pohlaví/
2. Nejstarší únanovská účastnice Pohoda Run Únanov 2026
3. Nejstarší únanovský účastník Pohoda Run Únanov 2026

Plánovaný časový harmonogram akce

Prezence závodníků:

mládež 8:00 – 8:45 hod.

dospěláci 8:45 – 9:45



START juniorských soutěží /společně D+H/:

9:00 hod. závod na **2000 m** /junioři 11 – 14 let/

9:15 hod. závod na **1000 m** /starší žactvo 8 – 10 let/

9:25 hod. závod na **400 m** /mladší žactvo 5 – 7 let/

9:35 hod. závod na **200 m** /přípravka do 4 let/

Vyhlášení výsledků juniorských soutěží: 9:45 – 10:05 hod.

V pořadí: přípravka do 4 let - 200 m, mladší žactvo 5 – 7 let - 400 m,
starší žactvo 8 – 10 let 1000 m, junioři 11 – 14 let 2000 m

Rozcvička se Sašou: 10:05 – 10:10 hod.

Společný START hlavní Ž+M, dorost Ž+M a hobby závod M: 10:15 hod.

Výdej jídla na stravenky: od cca 10:15 hod.

Dětská tombola: 10:20 – 10:45 hod.

Předpokládaný doběh posledního závodníka: 11:30 hod.

Vyhlášení výsledků hlavního, dorost a hobby závodu: 11:45 – 12:30 hod.

V pořadí: ZBP – ŽA, ŽB, ŽC, ŽD

ZBP – MA, MB, MC, MD, ME

DOROST – DŽ, DM

HOBBY – M 18-40, M nad 41+

ÚNANOVŠTÍ – ženy 6,7 km, muži 10,1 km, hobby muži 6,7 km

NEJSTARŠÍ – NEJ celkově, NEJ únanovská žena, NEJ únanovský muž

Velká dospělácká tombola: 12:30 – 13:00 hod.

Předpokládaný čas ukončení akce: 13:15 hod.

POŘADATELÉ SI VYHAZUJÍ PŘÍPADNOU ZMĚNU STANOVENÝCH ČASŮ !!!