

PROPOZICE

NÁZEV AKCE: „Třanovická desítka“

TERMÍN: sobota 31. května 2025 od 9:00 hodin

MÍSTO REGISTRACE, START A CÍL: obec Třanovice (okres Frýdek - Místek), u obecního úřadu č. p. 250

[MAPA GOOGLE](#)

TRATĚ: Tratě vedou po hlinito-šterkových, lesních, polních a asfaltových cestách v katastru obce Třanovice a Dolní Domaslavice.

ČASOVÝ HARMONOGRAM DNE:

9:00 – 10:15	Registrace na místě do závodu 10 km, 5 km a 10 km Nordic Walking + převzetí startovního setu
9:00 – 9:50	Registrace do dětských závodů
10:00 – 10:30	Start dětských závodů
10:30	START hlavního závodu 10 km - limit pro dokončení závodu = 90 minut
10:35	START závodu 10 km Nordic Walking - limit pro dokončení závodu = 90 minut
10:50	START závodu 5 km - limit pro dokončení závodu = 60 minut
12:15 – 13:00	Vyhlášení výsledků + tombola
13:00	Ukončení sportovního programu k závodům

STARTOVNÉ:

Registrace předem do závodu 5 km (platí pro elektronické registrace uhrazené do 27. 5. 2025)	200,- Kč
Registrace předem do závodu 10 km – NORDIC WALKING (platí pro elektronické registrace uhrazené do 27. 5. 2025)	200,- Kč
Registrace předem do hlavního závodu 10 km (platí pro elektronické registrace uhrazené do 27. 5. 2025)	250,- Kč
Registrace na místě do závodu 5, 10 km Nordic Walking i 10 km (platba pouze v hotovosti)	350,- Kč
Dětské běhy	Dobrovolné startovné

Registrace on-line bude uzavřena 27. 5. 2025, poté již bude možná pouze registrace na místě.

Pouze pro závodníky registrované on-line do 23. 5. 2025 budou k dispozici startovní čísla se jménem. Ostatní závodníci dostanou na místě startovní číslo bez jména.

Pro závodníky registrované po 8. 5. 2025 a na místě hlavního závodu negarantujeme předání pamětní medaile.

V případě, že platba nebude do 27. 5. 2025 uhrazena a neodešleme potvrzení o přijaté platbě, bude možné uhradit startovné na místě, avšak vždy ve výši odpovídající „Registraci na místě“ a v hotovosti.

Doporučujeme tedy provést úhradu nejpozději 23. 5. 2025, v případě, že Vaše platba přijde po 27. 5. 2025, můžeme po Vás vyžadovat uhrazení na místě, protože vaše platba již neprojde evidencí.

Číslo bankovního účtu: **2301559421/2010**

Banka: Fio banka, a.s.

Jako variabilní symbol (VS) platby uvádějte vždy číslo registrace!

PŘIHLÁŠKY:

Registrace mužů a žen do hlavního závodu probíhá elektronicky přes online registrační formulář. Každý účastník je povinen zadat platný email, na který mu budou zaslány pokyny pro platbu. Platbu je třeba provést pod zasláným variabilním symbolem na účet pořadatele nejpozději do 27. 5. 2025 (tj. doručení platby). Registrací účastník souhlasí s pravidly závodu. Posledním dnem on-line registrace je 27. 5. 2025. Dětské závody procházejí registrací přímo na místě.

STARTOVNÍ SET – HLAVNÍ ZÁVOD:

- startovní číslo
- čip pro měření času
- dárkové předměty od partnerů běhu

Startovní set je určen **POUZE** pro závodníky v závodech 5 km, 10 km Nordic Walking a 10 km!

Děti, které se zaregistrují na místě, obdrží pouze vratné startovní číslo.

PŘEVZETÍ STARTOVNÍHO BALÍČKU:

Na místě závodu od 9:00 do 10:15 pro všechny kategorie.

Kategorie v závodech 10 km:

1. muži A (ročníky narození 2010 – 1991)
 2. muži B (ročníky narození 1990 – 1975)
 3. muži C (ročníky narození 1974 – a dříve)
-
1. ženy A (ročníky narození 2010 – 1991)
 2. ženy B (ročníky narození 1990 – 1975)
 3. ženy C (ročníky narození 1974 a dříve)

V každé kategorii budou vyhlášena první 3 místa a také budou vyhlášena první 3 místa celkově v kategorii MUŽI a první 3 místa celkově v kategorii ŽENY.

V závodech 5 km nebudou vyhlašovány kategorie. Budou vyhlášena první 3 místa celkově v kategorii MUŽI a první 3 místa celkově v kategorii ŽENY.

V závodech 10 km Nordic Walking nebudou vyhlašovány kategorie. Budou vyhlášena pouze první 3 místa celkově.

Závodníci ve věku od 11 do 15 let se mohou účastnit pouze závodu 5 km a to výhradně s písemným souhlasem zákonného zástupce. Závodníci od 15ti let do nedovršených 18 let se mohou zúčastnit závodu 10 km výhradně s písemným souhlasem zákonného zástupce. Formulář bude k dispozici na registračním místě závodu.

CELKOVÁ KAPACITA OBOU ZÁVODŮ JE OMEZENA NA 250 běžců dohromady ve všech kategoriích!



TŘANOVICKÁ DESÍTKA 31. 5. 2025

Pořadatel si vyhrazuje právo v případě nízké obsazenosti kategorie (tj. méně než 3 závodníci) kategorii sloučit s jinou kategorií. V případě sloučení kategorií je zařazení závodníků do jiných kategorií v plné kompetenci pořadatele.

Kategorie dětské běhy:

1. nejmladší - 2020 - 2018 - 1 okruh (cca 400 m)
2. starší - 2017 - 2015 - 2 okruhy (cca 800 m)
3. nejstarší - 2014 - 2011 - 2 okruhy (cca 800 m)

Registrace bude probíhat na stejném místě jako pro hlavní závod, děti obdrží pouze startovní číslo.

Dětské běhy nebudou měřeny čipově. Všechny děti budou odměněny. Závod nebude vyhlášován na pořadí.

PODMÍNKY ÚČASTI V KATEGORII NORDIC WALKING

- v závodě je zakázáno běžet.
- závodník musí být vybaven jedním párem holí.

MĚŘENÍ:

Měření závodu 5 km, 10 km Nordic Walking i 10 km probíhá čipovou technologií. Bez čipu nebude výkon změřen. Čip je vratný v místě závodu – bude odebrán pořadateli závodu bezprostředně po doběhu.

OBČERSTVENÍ:

Bude zajištěno na prodejních stáncích v areálu.

ZDRAVOTNÍ SLUŽBA:

Zdravotní služba bude zajištěna po celou dobu závodu.

RŮZNÉ:

Toalety a také sprchy jsou zajištěny v místě závodu. V místě startu a cíle nebude možné uschovat bezpečně věci. Pořadatel neručí za odložené věci. Účastníci startují na vlastní nebezpečí. Přesné informace v Pravidlech závodu.

Na trase závodu 10 km bude umístěna 1 občerstvovací stanice (voda). Na trase závodu 5 km a 10 km Nordic Walking nebude občerstvovací stanice.

Pro všechny závodníky bude zajištěn pitný režim (voda) v cíli závodu a v zázemí.

Po vyhlášení výsledků proběhne slosování tomboly o atraktivní ceny.

POŘADATEL:

TRT Třanovičtí přespolní žraloci z.s.

Třanovice 319, 73953 Třanovice

IČ: 07715340

nejsme plátcí DPH

web: www.tranovicka10.cz

mail: info@tranovicka10.cz

mobil: +420 728 900 658

Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu/úpravu Propozic do data konání závodu.

TRT Třanovičtí přespolní žraloci z.s.